

Спортивное развлечение «В гости к мишке - Топтышке»

Цель: Расширить представления детей о животных через выполнение физических упражнений, участие в подвижных играх.

Дата проведения:

Оборудование и инвентарь:

кубики, ребристая доска, стойки и гимнастические палки, полотно голубого или синего цвета, игрушка Мишка, полянка из зелёной ткани, корзина с угощением.

Ход занятия:

Организованный вход в зал.

Построение в одну шеренгу.

Педагог: Давайте вспомним, что мы знаем о медведе.

Ответы детей.

Педагог: Давайте отправимся к мишке в гости.

Перестроение в круг.

ОРУ на месте:

Мишка косолапый, широко разводит лапы,

То – одну, то обе вместе, долго топчется на месте.

I. И. п. – ноги на ширине плеч, внизу;

1-правая рука в сторону;

2-левая рука в сторону;

3-две руки в стороны;

4-и. п.

Ходит аист по болоту и лягушек ищет он,

Влево, вправо повороты, раз наклон и два наклон!

II. И. п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе;

1- наклон туловища в правую сторону;

2- наклон туловища в левую сторону;

3- 4 – то же.

А котят спинку выгнут, а потом её прогнут.

А потом хвостами махнут!

III. И. п. – стоя на четвереньках;

1-выгнуть спину;

2-прогнуть спину;

3-4 – то же.

На полянке, над цветами закружились мотыльки,

Вот и мы кружиться станем и проворны и легки!

IV. И. п. – ноги вместе, руки на поясе.

1-4 – кружение в правую сторону;

1-4 – то же в левую сторону.

Педагог: Теперь ребята мы готовы отправиться в лес к Мишке в гости.

1. Ходьба по ребристой доске (лесной тропинке).

2. Подлезание под гимнастическую палку (низкие ветки).
3. Ходьба по доске (по мостику).
4. Прыжки через полотно (ручеек ширина 20 см.).

Педагог: Вот здесь живёт Мишка-Топтышка (игрушка, иллюстрация).

Он хозяин леса строгий, спать любит зимой в берлоге.

И гордится своей фигурой, занимается физкультурой!

Предлагаю, вам, поиграть со мной в игру «У медведя во бору».

Перестроение в круг.

Подвижная игра «У медведя во бору».

Объяснение, показ.

На одной стороне зала (площадки) проводится черта - это опушка леса. За чертой, на расстоянии 1 м. ложится обруч (большого диаметра) – дом медведя. На противоположной стороне зала обозначается линией (скакалка) «дом» детей. Педагог – медведь садится в обруч. Дети из дома выходят гулять на опушку леса, собирают грибы - имитируют соответствующие движения и произносят:

«У медведя во бору
Грибы, ягоды беру,
А медведь сидит
И на нас рычит».

Медведь с рычанием поднимается, дети убегают за линию (в дом). Медведь старается их поймать (коснуться рукой). Пойманного ребенка он отводит к себе в дом. По считалке может быть выбран другой водящий - медведь.

Малоподвижная игра «Погладь медведя»

Педагог:

Вы, ребята, хороши,
Угощу, вас, от души.
Раздают призы.

Организованный выход из зала.