

Спортивное развлечение «Башмачек»

Цель: Прививать детям навыки самообслуживания. Оздоровление детей через выполнение физических упражнений.

Дата проведения:

Оборудование и инвентарь: игрушка – башмачек, куб (высота 15 – 20 см.), веревка, ребристая доска, массажная дорожка, поролоновые круги, обручи, скамейки, оборудование для музыкального сопровождения.

Ход развлечения:

Организованный вход в зал.

Педагог: Ребята сегодня я хочу рассказать вам сказку, которая называется «Башмачек». А вы внимательно послушайте и подумайте о чем она.

В царстве, скажем, тридевятом,

В государстве тридесютом

Жил ленивый Башмачок.

Лечь любил он на бочок.

Всё под стульчиком лежал,

На зарядку не бежал,

Обуваться не хотел,

Никаких не делал дел.

Педагог: Ребята, а мы с вами поможем Башмачку научиться ходить, прыгать, бегать и перестать лениться?

Ответы детей.

Педагог: Для начала поиграем.

Дети садятся на скамейки и разуваяются.

Перестроение в круг.

Игра “Найди свой башмачок”.

Объяснение, показ.

Педагог предлагает детям разуться. Дети ставят по одной туфельке в центр обруча, другую держат в руках. Пока звучит музыка, дети бегают, не забегая в обруч. Как только музыка заканчивается, педагог произносит: “Найди свой башмачок!” Дети подходят в центр круга, берут свои туфельки и возвращаются на свои места.

Педагог:

Что ж, ребятки, в путь дорожку.

Как по узенькой дорожке,

Зашагали наши ножки.

Ходьба по параллоновым кружкам.

Ходьба по массажным дорожкам.

Педагог:

А за нами Башмачок.

Глянь, а впереди пенек...

Башмачок опять печалится:

– У меня не получается.
– Не капризничай, дружок,
Полезай-ка на пенек.
Посмотри-ка на ребят.
Сам попробуй. Будешь рад.

Встать на куб (пенек) и аккуратно спуститься.

Педагог:

Походили, потрудились,
А теперь остановились.
Пусть же ножки отдохнут
Ну, хотя бы 5 минут.

Дети подходят к скамейкам, ложатся на ковер и кладут ноги на скамейку. Педагог включает музыку, дети закрывают глаза и отдыхают.

Педагог:

– Что ж сознаюсь вам, друзья –
Был ленив немного я.
Обуваться не умел,
Не умел и не хотел.
А сегодня понял я –
Без друзей никак нельзя!
В царстве, скажем, тридевятом,
В государстве тридесятом.
Нынче весело живут,
Все танцуют, и поют...
Построение, подведение итогов.
Организованный выход из зала.