

НОД по физической культуре «В гостях у матрешки»

Цель: Ознакомить детей с элементарными представлениями о матрешке, правилах ПДД, светофоре, обучить выполнять ползание и прыжки вверх за предметом.

Дата проведения:

Оборудование и инвентарь: кольца, обручи, матрешки, игровое пособие «Веселая матрешка».

Ход:

Педагог:

На дворе желтеет осень,
Мы пойдем сегодня в гости,
А к кому – сейчас узнаете,
Коль загадку отгадаете!
Яркий сарафанчик,
Расписной платочек,
Прячутся внутри нее
Дочки и сыночки!
Фартучек в горошек
Кто это?

Педагог показывает матрешку.

Ответы детей.

Педагог: Правильно, матрешка!

Перестроение в круг.

Подготовка инвентаря.

Педагог: В гости к матрешке мы поедем на машине.

ОРУ с кольцом:

В руки руль скорей берите (поднимают кольцо вперед),

Да моторчик заводите (поворачивают руль вправо-влево)

Накачаем дружно шины (прыжки на месте на двух ногах).

Едет весело машина (ходьба на месте с высоким подниманием бедра).

Бег с остановкой.

ОВД:

Игровое задание «Доползи до матрешки».

Игровое задание «Допрыгни до матрешки».

Подготовка инвентаря.

Подвижная игра «Светофор»

Стой, машина! Стой, мотор! (останавливаются).

Перед нами светофор!

Загорелся красный свет,

Значит, нам проезда нет!

Зеленый свет для нас горит,

Это значит, путь открыт!

Педагог: Вот мы и съездили, навестили наших матрешек, а сейчас нам нужно возвращаться домой.

Подвижная игра «Машины в гараж»

Объяснение, показ.

Дети передвигаются по залу. По сигналу педагога «Быстро в гараж» Каждый должен встать в обруч. Игра проходит под музыкальное сопровождение.

Малоподвижная игра «Матрешки».

Хлопают в ладошки	<i>Хлопки в ладони перед собой,</i>
Дружные матрешки.	<i>Повторить хлопки еще раз.</i>
На ногах сапожки,	<i>Правую ногу вперед на пятку, левую ногу.</i>
Топают матрешки.	<i>Ходьба на месте.</i>
Влево, вправо наклонись,	<i>Наклоны в правую и в левую сторону.</i>
Всем знакомым поклонись.	<i>Наклон головы вперед с поворотом туловища.</i>
Девчонки озорные,	<i>Наклоны головы вправо-влево.</i>
Матрешки расписные.	<i>Наклон туловища вперед, руки в стороны.</i>
В сарафанах пестрых	<i>Руки к плечам, повороты туловища в правую и</i>
Вы похожи словно сестры.	<i>левую сторону.</i>

Построение, подведение итогов.
Организованный выход из зала.