

НОД «Большие деревья»

Цель: Расширить представления и знания детей о деревьях, укрепить физическое и психическое здоровье детей через двигательную деятельность и участие в подвижных играх.

Дата проведения:

Оборудование и инвентарь: листья (вырезаны из цветного картона), полотно, обручи.

Ход развлечения:

Организованный вход в зал.

Построение в шеренгу по росту.

Педагог показывает изображения деревьев.

Педагог: Сегодня мы с вами вспомним о деревьях.

Из росточка-семечка (приседают)

Вырастало дерево, (встают)

Стройное, красивое,

Всем вокруг на диво! (кружатся)

Будем весело шагать, (ходьба на месте с высоким подниманием бедра)

Как деревья, подрастать! (ходьба на носках)

А теперь широким кругом

Побежали друг за другом! (медленный бег)

Ходьба в колонне по одному с упражнениями, направленными на восстановление дыхания.

Перестроение в круг.

ОРУ на месте:

Педагог: Много листьев разных,

Желтых и красных!

Соберем листочки,

Встанем все в кружочек!

Руки вверх мы поднимаем,

Как деревья подрастаем!

I. И. п. – о. с.;

1 - листочки вверх;

2 - вниз;

3 – 4 – то же (3 раза).

Дует ветер с севера,

Закачалось дерево!

II. И. п. – о. с.;

1 – 3 - листочки вверх, плавные движения руками в правую и левую сторону;

4 - и. п. (3 раза).

Дует ветер, задувает,

Листья с дерева срывает!

- Ш. И. п. – ноги на ширине стопы, руки внизу;
1 - присесть, листочки положить на пол;
2 – и. п.;
3 – присесть, взять листочки;
4 – и. п. (3 раза).

Листья по ветру летят,
Кружит, кружит листопад!

- IV. И. п. – о. с.
1 – 4 - кружение в правую сторону;
1 – 4 – то же в левую сторону.

Подвижная игра «Собери листочки».

Объяснение, показ.

Дети расходятся по залу. По команде педагога: «Собери листочки» - дети слаживают листочки в коробку.

Впереди течет река, широка и глубока,
Будем весело шагать, ножки выше поднимать!

Педагог: Для того чтобы деревья выросли большими их нужно поливать водой. Посмотрите, ребята, какой ручеек течет у нас в зале.

Ходьба с перешагиванием через «ручеек» (полото).

Педагог: В лесу растем много разных деревьев, а еще обитает много зверей. Педагог показывает мягкую игрушку – заяц.

Вот зайчиха выходила и зайчат своих учила:
«Ноги вместе, прыг да скок, прыгай, дочка и сынок!»

Прыжки на двух ногах, из кружка в кружок (из обруча в обруч).

Подвижная игра «Поймай заячика»

Педагог предлагает детям догнать зайца (игрушку).

Малоподвижная игра «Ветер».

Объяснение, показ.

Ветер дует нам в лицо,

Закачалось деревцо.

Ветер тише, тише, тише.

Деревцо все выше, выше.

Педагог: Хорошо мы поиграли

И нисколько не устали!

Построение.

Организованный выход из зала.